

Příloha č. 1 Vnitřního řádu internátu Odborné školy Denní režim internátu Odborné školy

Režim dne napomáhá žákům k vytváření návyků zdravého životního stylu a vhodného denního režimu, slouží k rozvoji psychické a tělesné kultury, k výchově k zodpovědnému plnění úkolů, odpovědnosti vůči sobě a okolí a k účelnému využívání volného času.

5:00 – 7:00	budíček dle potřeb žáků, ranní hygiena, úklid pokojů, hlášení nemocných, odchod na snídani, do školy a na praxi
5:45 – 7:30	snídaně (Nové Město)
6:30 – 7:00	snídaně (Opočno)
7:00 – 7:45	postupné odchody na vyučování a praxe
do 15:15	povinnost dostavit se do internátu – hlásit se u vychovatele
15:15 – 15:30	relaxace, příprava na zájmovou činnost
15:30 – 17:00	zájmová činnost
17:00 – 19:00	osobní volno, přechod na večeři, volnočasové aktivity, příprava na vyučování (pro ty, kdo jdou na vycházku)
17:00 – 17:30	výdej večeře (Nové Město, pro žáky z budovy Králíček)
17:30 – 18:00	výdej večeře (Nové Město, pro žáky z budovy Hradčany)
17:00 – 17:30	výdej večeře (Opočno)
19:00 – 20:30	období vzájemné tolerance a klidu – studijní klid, příprava na vyučování, volnočasové aktivity, vycházky, relaxace, venkovní úklid
20:30 – 21:15	příprava na večeřku, osobní hygiena
21:15 – 21:30	kontrola žáků na pokojích
21:30	večeřka, noční klid

Každý čtvrtek v čase volnočasových aktivit probíhá úklid internátu.

Vycházky:

1. ročníky – 1x týdně do 20.00 hod. (první pololetí)
2x týdně do 20.00 hod. (druhé pololetí)
2. ročníky – 2x týdně do 21.00 hod.
3. ročníky – 2x týdně do 21.00 hod.

Vycházky povoluje vždy skupinový vychovatel a jsou evidovány v průkazu žáka. Mimořádné vycházky uděluje skupinový vychovatel, vychovatel pověřený vedením úseku nebo vedoucí vychovatelka. Internáty jsou v provozu ve dnech školního vyučování.

Ubytovaným není povoleno připravovat teplou stravu v čajových kuchyňkách. Ty jsou určeny pouze pro přípravu občerstvení a pro účely plnění výchovně vzdělávacího programu (zájmová činnost).

Telefonická spojení na budovy internátu:

Králíček – 601 380 925, Hradčany – 734 314 504, Opočno – 494 389 032
vedoucí vychovatelka - 734 314 500

V Novém Městě nad Metují dne 20. srpna 2018

PaedDr. Olga Talášková
ředitelka školy